

Lieber Schwimmschüler!

Schwimmen macht Spaß!
Schwimmen ist gesund!

Erst recht wenn man's richtig kann und im Wasser sicher ist.
Im Schulschwimmunterricht wird dir viel Neues begegnen.
Du wirst vieles lernen was du bis jetzt noch nicht kannst.

Diese Sachen sollst du zum Schwimmunterricht mitbringen:

- Schwimm Tasche
- Badeanzug bzw. Badehose
- Badekappe mit deinem Vornamen beschriftet
- Handtuch
- Duschgel oder Seife
- Kopfbedeckung/ Mütze
- Schwimmbrille (ist erlaubt aber keine Pflicht)

Schmuck (Uhren, Ringe, Ketten, Armbändchen usw.) darf im Schwimmunterricht nicht getragen werden.

Einige Übungen kannst du schon vor dem Schwimmunterricht zu Hause durchführen.
Die Erwachsenen helfen dir sicher gern dabei.



MERKE! Durch regelmäßiges Üben gewöhnst du dich daran, das Gesicht unter Wasser zu haben.



MERKE! Könnler ist ein Schwimmschüler, der das Einatmen über Wasser und das Ausatmen unter Wasser beim Schwimmen automatisch ausführt.

Wenn du unsere Übungen fleißig ausführst, wirst du im Schwimmunterricht schneller und erfolgreicher lernen.

Wir Schwimmlehrer wünschen dir beim Schwimmunterricht in Klasse 2 viel Erfolg!