

Essenplan für die Wochen vom 11.11.2024 - 15.11.2024 und 18.11.2024 - 22.11.2024

46. KW	Essen 1	Essen 2	47. KW	Essen 1	Essen 2
Montag 11.11.2024	Spaghetti Bolognese dazu gem. Obstkompott a,c,g a,g,2 2,6		Montag 18.11.2024	Spirelli Carbonara dazu Obstkompott a,c,g a,c,g 6	
Dienstag 12.11.2024	pan. Seehechtfilet Reis, Dillsoße und Rohkost a,c,d a,g,1 6	Currywurst, Kartoffelbrei, Currysoße, Krautbeilage 4 a,c,g,4 2,5 6	Dienstag 19.11.2024	pan. Seelachsfilet, Kartoffelbrei, Dillsoße, Rohkost (Möhren u. Weißkohl) a,c,d a,c,g,4 a,g,1 6,5	Blumenkohl, holl. Soße, Salzkartoffeln dazu Obst a,g,1
Mittwoch 13.11.2024	Kassler mit Spätzle und Rotkraut 4,n a,g,c 2,6	Blumenkohl-Käse- Medaillon Sahnesoße, Kartoffelbrei, Rohkostsalat	Mittwoch 20.11.2024		
Donnerstag 14.11.2024	Zigeunerklöße mit Reis und gem. Krautsalat 1,g,j,5,6 6		Donnerstag 21.11.2024	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Kräutersoße und Krautsalat a,c,d a,c,g,4 a,g,1 6	
Freitag 15.11.2024	Griesbrei mit heißen Kirschen, dazu Obst a,g 2,6	Nudleintopf mit Hühnerfleisch, Brot und Obst a,g,c a,g,1	Freitag 22.11.2024	Milchreis mit Zucker und Zimt, Kompott a,g,5 6	Linseneintopf mit Brot und Obst 1,h,i,3,7 6

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten:

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Sojabohnen
- g) Milch
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesamsamen
- l) Lupinen
- m) Weichtiere
- n) Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte Essenabmeldung für den Tag bis 9 Uhr auf den Anrufbeantworter mitteilen!

Liebe Schüler und Eltern !

Bitte ausfüllen und zur Essengeldkassierung den unteren Abschnitt für das Bistro trennen.
 Vielen Dank
 Ihr Sport Corner Team

Sport Corner Essenmarke		Schüler	
Name:	Klasse:		
Woche vom: 11.11.2024 - 15.11.2024			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	1	2	1
2	1	2	1
1	2	1	2
Woche vom: 18.11.2024 - 22.11.2024			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	1	2	1
2	1	2	1
1	2	1	2

Achtung: Essenausgabe nur gegen Vorlage einer gültigen Essenmarke
hier trennen.

Sport Corner Essenmarke		Bistro	
Name:	Klasse:		
Woche vom: 11.11.2024 - 15.11.2024			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	1	2	1
2	1	2	1
1	2	1	2
Woche vom: 18.11.2024 - 22.11.2024			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	1	2	1
2	1	2	1
1	2	1	2

Rückgabe bei Kassierung am: 04.11.2024