

## Essenplan für die Wochen vom 15.04.2024 - 19.04.2024 und 22.04.2024 - 26.04.2024

16. KW	Essen 1	Essen 2	17. KW	Essen 1	Essen 2
<b>Montag</b> 15.04.2024	Spaghetti Napoli und Kompott <small>a,c,g a,g,6,2 2,6</small>	-	<b>Montag</b> 22.04.2024	Spirelli Carbonara dazu Obstkompott <small>a,c,g a,c,g 6</small>	-
<b>Dienstag</b> 16.04.2024	pan.Seehechtfilet Reis, Dillsoße und Rohkost <small>a,c,d a,g,1 6</small>	Rührei, Spinat und Kartoffelpüree <small>c,g g a,c,g,4</small>	<b>Dienstag</b> 23.04.2024	Quark mit Leinöl, Kartoffeln und Möhrenrohkostsalat <small>g 6</small>	pan.Fischfilet, Reis, Dillsoße und Rohkostsalat <small>a,c,d a,g,1 6</small>
<b>Mittwoch</b> 17.04.2024	Kassler mit Spätzle und Rotkraut <small>4,n a,g,c 2,6</small>	ged. Brokkoli, holländische Soße, Salzkartoffeln und Obst <small>c,g</small>	<b>Mittwoch</b> 24.04.2024	Grütwurst, Salzkartoffeln und Sauerkraut <small>i,n,3,7</small>	Hefeklöße mit Blaubeeren und Obst <small>g,a 2,1,6</small>
<b>Donnerstag</b> 18.04.2024	Geschnetzeltes Züricher Art, Spätzle und Rotkraut <small>a,g,1 a,c,g 6</small>	Geschnetzeltes Züricher Art, Spätzle und Rotkraut <small>a,g,1 a,c,g 6</small>	<b>Donnerstag</b> 25.04.2024	Hühnerfrikasse mit Reis und Rotkraut <small>a,g,j 2,6</small>	-
<b>Freitag</b> 19.04.2024	Eierplinse, Apfelmus, Zucker und Pfirsichkompott <small>a,c,g 6 2,6</small>	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Brot und Obst <small>a,g,c a,g,1</small>	<b>Freitag</b> 26.04.2024	Milchreis mit Zucker und Zimt, Kompott <small>a,g,5 6</small>	Fleischklößchensuppe mit Nudeln und Weißkraut dazu Pfirsichkompott <small>a,g,j a,g 2,6</small>

### Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten:

- |                            |                               |                         |
|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| a) Glutenhaltiges Getreide | i) Selleri                    | 1) Aroma                |
| b) Krebstiere              | j) Senf                       | 2) Farbstoff            |
| c) Eier                    | k) Sesamsamen                 | 3) Phosphat             |
| d) Fische                  | l) Lupinen                    | 4) Antioxidationsmittel |
| e) Erdnüsse                | m) Weichtiere                 | 5) Geschmacksverstärker |
| f) Sojabohnen              | n) Schwefeldioxid und Sulfite | 6) Süßungsmittel        |
| g) Milch                   |                               | 7) geschwefelt          |
| h) Schalenfrüchte          |                               |                         |

**Bitte Essenabmeldung für den Tag bis 9 Uhr auf den Anrufbeantworter mitteilen!**

Liebe Schüler und Eltern !

**Bitte ausfüllen** und zur Essengeldkassierung den unteren Abschnitt für das Bistro trennen.

Vielen Dank

Ihr Sport Corner Team

Sport Corner Essenmarke					Schüler				
Name:					Klasse:				
Woche vom: 15.04.2024 - 19.04.2024									
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	-	1	2	1	2	1	-	1	2
Woche vom: 22.04.2024 - 26.04.2024									
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	-	1	2	1	2	1	-	1	2

**Achtung: Essenausgabe nur gegen Vorlage einer gültigen Essenmarke**

.....hier trennen.....

Rückgabe bei Kassierung am: 08.04.2024									
Sport Corner Essenmarke					Bistro				
Name:					Klasse:				
Woche vom: 15.04.2024 - 19.04.2024									
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	-	1	2	1	2	1	-	1	2
Woche vom: 22.04.2024 - 26.04.2024									
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	-	1	2	1	2	1	-	1	2